

Livet – ett rally

I tv-programmet Rampfeber beskrev en jurymedlem Tina Thörner som en orkan, när hon tillsammans med Andrés Esteche blåste bort allt motstånd och vann finalen. Rampfeber är en tävling där en professionell (Andrés) och en icke-professionell (Tina) sångare uppträder tillsammans mot andra par. Tina plockar fram tävlingsinstinkten vad saken än må gälla – en tuff tur i öknen eller ett sång- och dansnummer i högt tempo. Alltid med motivation och fokus i lägen där det verkligen gäller.



För föreläsaren Tina Thörner är det en adrenalinkick att motivera och peppa andra.

Tina Thörner om motivation och livsmål

Text: Jenny Nordenankar
Foton används med tillstånd av Tina Thörner

En annan meteorologisk etikett på Tina Thörner skulle kunna vara yrväder, för kvinnan verkar virvla runt i högsta hastighet mest hela tiden.

Det är så att man baxnar när man hör henne rabbla upp möten, resor och arbeten som fyller hela dygnet. Samtidigt verkar hon lugn som en filbunke och kan lätt hitta en glugg i det fullspäckade schemat för en liten pratstund. Det finns ingen anledning att stressa upp sig, det är bara att ta saker för vad de är, verkar hon tycka.

Föredragshållare med många ämnen

När Lokaltidningen får tag i Tina är hon mitt uppe i repetitionerna inför finalen i tv-programmet Rampfeber. Däremellan reser hon runt och håller föredrag i olika ämnen, för rallyt har Tina lagt på hyllan till förmån för andra saker. En av världens bästa kartläsare är numera en flitigt anlita föreläsare. Hela våren har hon hållit föredrag i skilda ämnen.

– Det är jättekul att vara eftertraktad, för jag träffar så många nya människor och varje föreläsning är olik den andra. Jag har haft en talk show med docenter i fysiologi, varit på må-bra-dagar, talat för småföretagare och har varit inbjuden till Kungliga Biblioteket för att prata om kartor! Det är aldrig

samma grej, det är så ombyttigt. I dag fick jag ett mejl från några unga tjejer som har jobbat med motivation. Dom vill ha med mig på ett go cart-race på sin avslutning! berättar Tina.

Från Sverige till Schweiz I januari i år flyttade Tina och hennes sambo Mattias Ekström till Schweiz, så numera pendlar hon från sitt schweiziska hem till alla föreläsningar och åtaganden i Sverige. Mattias är DTM-förare och arbetar för ett tyskt bilmärke, så den nya placeringen mitt i Europa passar båda bra.

– Jag har alltid velat bo i Alperna! säger Tina och berättar samtidigt att hon bott utomlands i många år, eftersom jobben med bilföretag alltid varit placerade ute i Europa. När Mattias var redo att flytta, stod valet mellan Österrike och Schweiz, och som av en slump och genom kontakter i bilbranschen, har paret nu hamnat utanför Zürich.

Tina talar intensivt om hur hon som idrottsman lärt sig visualisera och fokusera när det gäller. En tidning frågade henne nyligen hur det kunde komma sig att tre idrottsmän gått vidare i tävlingen Rampfeber – är det en slump? Tina tror inte det.

– Det handlar om fokus, vi idrottsmän är duktiga på målbilder, att

fokusera på att du är ”här och nu”. Sysslar du med fotboll eller motorsport i världsklass, krävs det att du har en visualisering. Vi lever under extrema förhållanden när vi måste ge 100 %.

Från Paris till Dakar

Arbetet som co-driver, eller kartläsare, har Tina haft som yrke sedan 1990 och har lett henne till den absoluta rallytoppen. Hon har vunnit någon deltävling i varje nationellt mästerskap, kommit tvåa i EM samt i Grand National-VM. Det har blivit en andra och en tredje plats i två VM-tävlingar. I Paris-Dakar vann Tina och Jutta Kleinschmidt sin klass 1999 och blev 3:a totalt och blev därmed det första tjejteamet som stått på vinnarpodiet.

Att klara rallyresan från Paris till Dakar är en bedrift med livet som insats. Tävlingen handlar mer om körskicklighet och navigationskunskaper än om snabbhet.

Tina beskriver det intima arbetet mellan förare och kartläsare:

– I en rallybil är utbytet så djupt. Vi känner varandra så väl att vi byter energi med varandra. Vi jobbar tillsammans 18 timmar om dagen, 100 dagar om året, 50 centimeter från varandra. Vi peppar och lugnar ner varandra, behöver aldrig prata, det är styrkan i ett intimt samarbete.

Efter framgångarna som kartläsare har Tina nu nya planer att förverkliga, bland annat som föreläsare och inspiratör.

Ledarskap i skolan

I Tinas liv och värld verkar det handla mycket om att sätta upp och nå mål. Några ledord är coaching och bra ledarskap. Hon har arbetat en hel del på en högsta-dieskola i Krylbo som ”vuxen förebild”. Det gav henne en inblick i skolans värld som manade till egna idéer och tankar om en institution som spelar en så viktig roll i en ungdoms liv och i samhället.

För en tid sedan skrev Tina ett kapitel i Lärarnas Riksförbunds bok, Mina drömmars skola. Texten hamnade som en debattartikel i Aftonbladet och handlade bland annat om att skolan är för inåtvänd och att ungdomarnas inställning till kunskap är skrämmande.

– Om jag inte hade haft bra kunskaper i språk och social kompetens så hade jag kanske aldrig hamnat i en rallybil. Jag ville visa att man kan arbeta parallellt, skola och livet där ute. Man kan bygga broar och möjligheter från olika håll som leder in och ut ur skolan. Skolan ska vara en plats för utveckling på alla plan, skriver Tina i Aftonbladet. Efter sina erfarenheter av skolvärlden, tycker Tina att ledarskapsutbildning borde införas

på skolschemat, för positivt ledarskap, det klarar sig Sverige inte utan.

Nästa år debuterar hon med en ”läsrallybok” för mellanstadiet. Som sagt, många järn i elden och hela tiden på högsta växel.

I huvudet på en vinnare Tina har gett den trevliga värm-ländska dialekten, kvinnor kan (också)-fajten samt den glada energin ett ansikte. Livet är ett rallylopp och en fest för en vinnare som Tina och hennes mission är att få oss andra att också få en vinnarskalle och bli mer positiva i vår grundinställning till livet. Få oss att stanna upp och fundera över vad vi vill och vart vi är på väg. ”Självcoaching” kallar hon sitt sätt att skapa balans och harmoni i tillvaron.

En självcoachande människa är aktiv och njuter av stunden och inser att alla val man gör skapar tillsammans ens liv. Tina har tidigare gått flera kurser i studietekniker och utbildar sig till coach, något som hon ju verkar passa som hand i handske med hennes karaktär.

Räkna med intensivt rallylopp när Tina Thörner lånar ut karta och kompass på Borgen den 30 maj. **Fotnot:** ”Tina Thörner och Andrés Esteche vann finalen av teveprogrammet Rampfeber. Totalt deltog 18 sångpar i tävlingen.”